

平成30年

11月^{がつ} スケジュール



ワークス垂水(3F)



	月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3	4
午前				作業	カラオケ	ぶんかのひ	きゅうかんび
午後					作業	文化の日	休館日
	5	6	7	8	9	10	11
午前	卓球	作業	カラオケ	作業	さわ かい たいかい 茶話会・ゲーム大会	きゅうかんび	きゅうかんび
午後	作業		作業		作業	休館日	休館日
	12	13	14	15	16	17	18
午前	カラオケ	作業	卓球	作業	おんがく かんしやう 音楽鑑賞	きゅうかんび	きゅうかんび
午後	作業		作業		作業	休館日	休館日
	19	20	21	22	23	24	25
午前	スポーツ	作業	ちやうりじっしやう 調理実習	作業	きんろうかんしゃのひ 勤労感謝の日	きゅうかんび	きゅうかんび
午後	作業		作業			休館日	休館日
	26	27	28	29	30		
午前	グループセッション	作業	つく カレンダー作り	作業	しやうじ お習字		
午後	作業		作業		作業		
午前							
午後							

	午前	ひるやす 昼休み	午後
プログラムの時間・作業の時間	9:50(朝礼)~11:30 (11:25から片づけをします)	11:30~ 13:00 (12:55頃 より、午後 の作業準備 をします)	13:00~14:30 (14:25から片づけをします)

※ 今月の調理実習は「お好み焼き」です。参加締切は11月16日(金)です。

※ 音楽鑑賞のリクエスト受付は、11月1日(木)から11月9日(金)までです。曲目発表は11月14日(水)です。



朝の会プログラム



活動	頻度	時間	内容	その他、持ち物
ゲーム大会	つき1~3回	9:50 ~ 11:30	ウノが人気ですが将棋、オセロ、トランプ、シェンガなども用意しています。	とく 特になし
カラオケ	つき1~3回		懐かしい歌や新しい歌もあります！ 聴くだけでも楽しいですよ。	うた 歌ったら50円
卓球	つき1~3回		初めてのの方でも返球が出来るようになってきます。 ラリーになると盛り上がり、楽しいですよ！	うわば 上履き も お持ちの方はマイラケット
グループセッション	つき1~2回		何気ない話題で盛り上がります。 気軽にコミュニケーション力を身につけましょう。	とく 特になし
お習字	つき1回		自由に書いていただくお習字です。季節の言葉を書いてみるとGOOD。	とく 特になし
調理実習	つき1回		新しいプログラムです。ホットプレートで、焼きそば等を調理します。	100円
音楽鑑賞	つき1回		Youtubeを使って皆さんの好きな音楽を聴いてみましょう。 事前に聞きたい曲のリクエストをしていただく予定です。	1週間ほどリクエスト期間を設け その後、曲目を発表します。
カレンダー作り	つき1回		みなさんで一枚の大きなカレンダーを作ってみましょう。 デザインなどのリクエストお待ちしております。	みなさんの情熱
スポーツ	つき1回	風船バレー、バドミントン、卓球などをします。 体育室でのびのびストレスを解消してください。	うわば 上履き	

- ※ 持ち物、上着は3階に置いてください。持ち物はなるべく小さめのバッグでお願いします。
- ※ 体調管理は個人で十分に気をつけてください。感染症予防のため、手洗い・うがい・消毒を忘れずをお願いします。
- ※ いつもと違う体調の時はお休みし、すぐに受診してください。
- ※ 活動場所は3階です。活動時間までに3階に集合してください。

